

Утверждаю  Директор школы

**Меню на "20" апреля 2022 года**

ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	36,09	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша "Дружба"	11,44	153\3,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с маслом	9,55	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	0,70	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с курагой	10,27	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп-лапша "Домашняя"	6,78	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	37,37	1\120	280/2009	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	17,71	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,40	1\180	280/2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	3,47	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из моркови с курагой	10,27	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат "Свеколка"	13,12	1\100	36\2003	1,72	10,07	16,97	163,33
Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп-лапша "Домашняя"	6,78	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	36,60	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,76	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронны отварные	7,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,75	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,40	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	11,74	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,31	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,89	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	10,15	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Рис припущенный	8,68	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Каша "Дружба"	11,44	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	5,18	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

О.Б. Шелтунова  
А.В. Андреева

Индивидуальный  
С/с/с  
С/с/с



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	54,13	1\150	313/2009	24,00	25,20	23,90	425,00
Молоко сгущенное с сахаром	2,14	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с сахаром	2,22	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Каша "Дружба"	11,44	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с маслом	9,55	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной	2,59	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с курагой	10,27	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп-лапша "Домашняя"	6,78	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	36,60	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,76	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,40	1\180	280/2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,38	1\21	6.1.3.2.2\2008	1,60	0,59	10,79	55,02
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Всего:</b>	<b>164,14</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из моркови с курагой	10,27	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат "Свеколка"	13,12	1\100	36\2003	1,72	10,07	16,97	163,33
Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп-лапша "Домашняя"	6,78	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	36,60	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,76	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	7,30	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,75	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,40	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	11,74	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,31	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,89	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	10,15	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Рис припущенный	8,68	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Каша "Дружба"	11,44	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	5,18	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шелтунова  
А.В. Андреева